



## PISTENFLÖHE

|                                 |                          |  |  |
|---------------------------------|--------------------------|--|--|
| <b>ALTER</b><br>~ 5 bis 8 Jahre | <b>WANN</b>              | ab den Weihnachtsferien<br>in den Semesterferien<br>immer Samstag Vormittag  | <b>NACH DER SKISCHULE<br/>GEMEINSAM SKIFAHREN<br/>FREIFAHREN</b> |
|                                 | <b>INHALTE<br/>ZIELE</b> | Freifahren im leichten bis mittelschweren Gelände<br>Verbesserung der Skitechnik<br>eigenständiges Fahren, betreut in der Gruppe |  |
|                                 | <b>VORAUSSETZUNG</b>     | selbstständiges Befahren des gesamten Rangger Köpfls   |  |
|                                 | <b>KOSTEN</b>            | 80 EUR (zusätzlich ÖSV-Mitgliedschaft beim SV Oberperfuss)   |  |
|                                 | <b>TRAINERTEAM</b>       | Triendl Caro; u.a.   |  |

## PFITSCHIPFEILE

|                                  |  |   |  |
|----------------------------------|--|---|--|
| <b>ALTER</b><br>~ 8 bis 12 Jahre | <b>WANN</b>  | ab Dezember (Wochenende im Kühtai/Rangger Köpfl)<br>Weihnachtsferien, Semesterferien<br>2x pro Woche  | <b>FREIFAHREN<br/>FREESTYLE<br/>SKIFAHREN LERNEN</b> |
|                                  | <b>INHALTE</b>                                       | Freifahren im leichten, mittelschweren und anspruchsvollen Gelände<br>Freifahren & Geländefahren in allen Variationen<br>vereinzelt die Möglichkeit auf einfaches Torlauftraining |  |
|                                  | <b>ZIELE</b>   | Verbesserung der Skitechnik<br>Verbesserung des Eigenkönnens  |  |
|                                  | <b>VORAUSSETZUNG</b>                                 | selbstständiges und sicheres Befahren des gesamten Rangger Köpfls<br>selbstständiges Liftfahren   |  |
|                                  | <b>KOSTEN</b>  | 150 EUR (zusätzlich ÖSV-Mitgliedschaft beim SV Oberperfuss)   |  |
| <b>TRAINERTEAM</b>               | Mildner Essi; Obkircher Dominik; Sampl Juliane; u.a. |   |  |



## RENNTIGER juniors      RENNTIGER

|                    |  |   |   |
|--------------------|--|---|---|
| <b>ALTER</b>       | ~ 8 bis 12 Jahre   | ~ 10 bis 15 Jahre   | <b>RENNFAHREN ERLERNEN<br/>TECHNIK LERNEN<br/>TEILNAHMEN AN SKIRENNEN</b> |
| <b>TERMINE</b>     | Oktober bis Mitte Dezember Gletschertraining bzw. Kühtai<br>anschließend bis Saisonende je nach Möglichkeiten der Teilnehmer - auch am Wochenende - hauptsächlich am Rangger Köpfl   |   |   |
| <b>INHALTE</b>     | Freifahren / Techniktraining<br>Stangengebundenes Training leichte Formen<br>Heranführung an den Slalom (Boys, Kurzkipper)   | Freifahren / Techniktraining<br>Stangengebundenes Training fertige Formen   |   |
| <b>ZIELE</b>       | Verbesserung der Renntechnik<br>Festigen der RTL-Grundtechnik<br>Aufbau der Slalomtechnik<br>Teilnahme an Kinderrennen   | Verbesserung der Renntechnik<br>Variation fertige Formen RTL<br>Variation fertige Formen SL<br>Teilnahme an Schülerrennen |   |
| <b>RENNEN</b>      | Die Kinder der Renntiger sollen auch an Rennen teilnehmen. Primär an den von Teilnehmervereinen durchgeführten Rennen, allerdings wäre das langfristige Ziel auch eine Teilnahme an Bezirkscuprennen und anderen Kinderrennen. |   |   |
| <b>KOSTEN</b>      | 200 EUR (zusätzlich ÖSV-Mitgliedschaft beim SV Oberperfuss)  |   |   |
| <b>TRAINERTEAM</b> | Hörtnagl Alexander; Spiegl Melanie; Venier Bianca; u.a.  |   |   |

## OBERPERFUSS FÄHRT SCHI

|   |   |
|---|---|
| Kooperation mit den Volksschulen Oberperfuss, um im Winter mit allen Kindern/Klassen im Rahmen des Sportunterrichts auf die Skipiste zu kommen. Hierfür gibt es eine Vereinbarung mit den beiden Volksschulen, dem SV Oberperfuss, den Bergbahnen Oberperfuss und der Skischule Kleissl. Koordiniert und gefördert werden diese Einheiten von der Sportunion. Dabei wird derzeit allen Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren die Möglichkeit geboten ihr skifahrerisches Können zu verbessern. Als gemeinsamer Abschluss findet am Ende des Winters der Veniercup für die Kinder der Volksschulen statt, dabei fungiert Stephanie Venier als Patin! | <b>SKIFAHREN LERNEN/VERBESSERN<br/>SPAß AM HAUSBERG<br/>KLASSENGEMEINSCHAFT</b> |
|---|---|

## YOUNGSTERS

|   |  |
|---|--|
| Die ewig jung gebliebenen, umgangssprachlich auch "Masters" genannt ;-)) Ab den Weihnachtsferien kann hier in der Gruppe trainiert werden. Auch nach der "Karriere" oder einfach nur am Spaß im Stangenwald wird gemeinsam trainiert und Ski gefahren. Aufgrund des Alters kann hierbei auch der nachträgliche Einkehrschwung mit eingebaut werden. | <b>AUS FREUDE AN DEN TOREN<br/>NACH DER KARRIERE</b> |
|---|--|

## KINDERRENNEN am HAUSBERG

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>x Bezirkscup der Kinder</li> <li>x Schokorennen</li> <li>x HeroKidsRace by Rossignol</li> <li>x Veniercup der Volksschulen</li> <li>x Ortsschüler-Meisterschaften</li> <li>x Vereinsmeisterschaft</li> </ul> | <b>SEI DABEI<br/>SPAß STEHT IM VORDERGRUND<br/>MACHBAR FÜR JEDEN</b> |
|---|--|